



WORKSHOPS

1. **Klapperschwamm, Igelstachelbart & Zitronenseitling: ein praktischer Workshop zur urbanen Pilzzucht**

Legt gemeinsam mit uns eine urbane Pilzzucht in der Alten Mu an und lernst, schmackhafte und ausgefallene Bio-Pilze für den Eigenbedarf in der Stadt zu züchten! / **Dein Beitrag: 55,00 €**

2. **Insektenhotels bauen: Workshop zur Erhaltung unserer Insekten**

Ihr erfahrt Wissenswertes über Wildbienen und andere Insekten und baut unter fachlicher Anleitung nützliche Insektenhotels, die ihr mit nach Hause nehmen könnt. / **Dein Beitrag: 60,00 € (inklusive eines selbstgebauten Insektenhotels für zu Hause)**

3. **Wachsende Möbel – Stühle, Tische und Bänke aus lebendigen Weiden erschaffen**

Wir schaffen kunstvolle Alternativen zu gängigen Gartenmöbeln. Sitzen im Grünen ganz neu erleben! / **Dein Beitrag: 45,00 €**

4. **Workshop für Back- und Pflanzkeramik**

Wir haben gute Ideen, zeichnen und modellieren, bevor wir Formen für unsere Gefäße selber bauen. Teil 1 von insgesamt 3 Terminen. / **Dein Beitrag: 100,00 € (für alle drei Termine, inklusive Material und Brennkosten)**

5. **Warum brauchen wir glyphosatfreie Städte? Und was hat das alles mit Terra Preta zu tun? ein praktischer Workshop**

Ihr erfahrt, wie Städte ohne Glyphosat aussehen können, welche Rolle Terra Preta dabei spielen kann und wie man sie aus Essensresten & Pflanzenkohle selber herstellt. / **Dein Beitrag: 30,00 €**

6. **Kompostieren in der Stadtwohnung: eine Wurmfarm als Sitzgelegenheit für die Küche bauen**

Würmer in der Küche? Klingt eklig, ist aber sinnvoll und schliesst Kreisläufe! Wir bauen Wurmboxen, in denen ihr eure Küchenabfälle direkt zu wertvollem Humus verwandeln könnt. / **Dein Beitrag: 90,00 € (inkl. Wurmfarm als Sitzgelegenheit für Zuhause)**

7. **Innovativer Hochbeetbau in der Praxis**

Professionelle Hochbeete sind einfacher als viele denken. Hier erfahrt ihr alles Wissenswerte und baut mit uns Hochbeete, die wir auch selbst befüllen. / **Dein Beitrag: 35,00 €**

8. **Es flattert in der Stadt – ein Schmetterlingsgarten für die ALTE MU**

Gemeinsam legen wir ein vielfältiges Habitat für Schmetterlinge, Falter und alle anderen blütenbesuchende Insekten an. Ihr lernst, welche Ansprüche die verschiedenen Arten haben und welche Strukturen sie benötigen. / **Dein Beitrag: 25,00 €**

9. **Deine Stadt wird essbar – Permakultur als Handwerkszeug des Wandels**

Permakultur – was ist das eigentlich? Mithilfe eines erfahrenen Permakultur-Designers nähern wir uns einer Antwort an und lernen Prinzipien und Methoden, um am Beispiel des Geländes der ALTEN MU zu analysieren, zu zeichnen und zu gestalten. / **Dein Beitrag: 45,00 €**

10. **Was ist gutes Leben für dich? – ein interaktiver Workshop zum Tag des Guten Lebens**

Deine Kreativität ist gefragt: 2019 wird sich das Quartier Südfriedhof für einen Tag in ein autofreies Viertel verwandeln. Gestalte und organisiere mit uns diesen Tag. / **Dein Beitrag: 12,00 € (lecker Mittag, Kaffee & Kuchen; für alles Andere sorgen wir)**

Alle Teilnehmenden erhalten ein vollwertiges, vegetarisches Mittagessen aus regionalen und biologischen Lebensmitteln sowie Kaffee und Kuchen.

ANMELDUNG WORKSHOPS

Schreibe ein Mail mit deinem vollen Namen und der Nummer des Workshops an: permakultur@altemu.de. Überweise nach Rückantwort deinen Beitrag auf folgendes Konto:

ALTE MU Impuls – Werk e. V.
IBAN: DE41 4306 0967 2059 2189 00
BIC: GENODEM1GLS
GLS Bank Bochum

Wichtig! Verwendungszweck: Essbare Stadt – "Workshop Nr." - "dein Name". Falls Du keine eMail-Dienste nutzt, kannst du dich gerne auch unter der Nummer 0157 / 88 75 38 25 anmelden.

Wo wenig Platz ist, bleibt viel Raum für Ideen!
Die Stadt bietet eine Menge Möglichkeiten, kreativ zu werden und seine Nachbarschaft zu gestalten. Gemeinschaftlich anpacken, seine Umgebung lebendiger und lebenswerter machen und in der Stadt gärtnern – das ist das Konzept der Essbaren Stadt.

Die kürzeste Lieferkette der Welt vom Hinterhof auf deinen Teller ist keine Utopie, sondern ein Blick in die Stadt der Zukunft.

Es geht um die Luft, die ihr atmet und das Essen, das ihr esst. Kommt vorbei und gestaltet mit uns die Essbare Stadt!

Klönssnack, lecker Kaffee & Tee

Begrüßung

VORTRÄGE IM FAHRRADKINOKOMBINAT

Impulsvortrag Permakultur

Lauritz Heinsch – Permakultur-Designer und Wildnispädagoge

Insekten in der Stadt –

Blühwiesen auf privatem und öffentlichem Grün

Jost Johannsen – Imker, Permakulturist und Referent vom Netzwerk Blühende Landschaften

Pestizide und die pestizidfreie Stadt

Dr. Peter Clausing – Toxikologe, Autor und Vorstand von PAN Germany e.V.

Stoffkreisläufe in Stadtböden

Prof. Dr. Sandra Spielvogel – Leiterin der Abteilung Bodenkunde an der Agrar- und Ernährungswissenschaftlichen Fakultät der Uni Kiel

Urban Gardening – Aufbruch in Grün. Die Rückkehr der produktiven Gärten in die Stadt

Andrea Baier – Entwicklungssoziologin und wissenschaftliche Mitarbeiterin bei anstiftung & ertomis

Wer die Saat hat, hat das Sagen

Ute Rettmann – Saat:gut e.V.

Aktionsplan Essbare Stadt – was passiert, wenn Ernährungsräte die Gestaltung des Ernährungssystems in die Hand nehmen?

Ernährungsräte Kiel und Köln

Das Essen verliert seinen Preis und erhält seinen Wert zurück – das Konzept einer Solidarischen Landwirtschaft

SoLaWi Schinkeler Höfe

Fracking in SH –

Risiken und was können wir dagegen tun?

Dr. Reinhard Knof – Volksinitiative zum Schutz des Wassers

—
GAN
ZER
TAG

Essen & Trinken

Alte Mensa, Røstprinzessin und Rollladen

Siebdruck Workshop

NoCollar Siebdruck

Eröffnung der Ausstellung „Dependency“

Eine Audiovisuelle Ausstellung vom Atelier UmRaum (ehemals Altes Versteck)

„Pflanzen“

Ausstellung – Papierladen

Tiny Toilet House

Ausstellung – Park

Film: „Die Essensretter“

Foodsharing – Foyer

Viva Con Agua

Wasserversorgung und Nahrungsmittelproduktion – Foyer

SoLaWi Schinkeler Höfe

Infostand und Film – Foyer

Essbare Stadt und ALTE MU

Impuls-Rundgang – Startpunkt: Innenhof

Seedbombs basteln

Rankwerk UG, Wurzel.Bildung e.V. – Innenhof

So schmeckt deine Stadt

Müsli mit Stadthonig – Kieler Honig

DIY Blumen- und Anzuchtöpfe

Galerie Seepferdchen

Permakulturzentrum Kiel e.V. (i.Gr.)

Infostand und Pflanzenbörse – Foyer

MU au Chocolat

Die Alte Mu als Torte backen – Planungsbüro

Mitmachaktion: Permakultur praktisch draussen

Permakulturzentrum Kiel e.V. (i.Gr.) – Park

Bau von Blumenkästen

WerkStattKonsum

Marmelade einkochen

Resteritter und Foodsharing – Alte Mensa

Essbare Stadt und ALTE MU

Impuls-Rundgang – Startpunkt: Innenhof

Aktionsplan Essbare Stadt gestalten

Ernährungsräte Kiel und Köln – Thinkfarm

Film: „Wild Plants“

FahrradKinoKombinat

Party „Kresse und Bässe“ im FahrradKinoKombinat

BumBum Orchestra, Max Powder (Kolekt),

Günni (Oberheimer), Florestan (Gretchen will tanzen)

KONTAKT UND INFOS

Veranstalter: ALTE MU Impuls - Werk e.V.
in Kooperation mit Rankwerk UG
Homepage: www.essbarestadt-kiel.de
Anschrift: ALTE MU Impuls – Werk e.V.
Lorentzendamm 6-8, 24103 Kiel

